



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
بیمارستان شهید رضوانشهر

با کمک مراکز مراقبت در منزل
یاد بگیریم از خودمان مراقبت کنیم



واحد آموزش سلامت
بیمارستان شهید رضوانشهر

برای ارائه خدمات پرستاری در منزل باید مراکز دارای
تعارف مشخص باشند. این مراکز خدمات پرستاری حرفه
ای را در منزل شما ارائه می دهند تا از مکان هایی که
توسط افراد غیر حرفه ای استفاده می کنند، جلوگیری
شود.

نکته: بنابراین باید از طریق یک مرکز نام آشنا و معتبر
اقدام کنید.



در صورت

سوال، پیشنهاد و انتقاد، لطفا موارد را در زیر یادداشت
نمایید و به مسئول مرکز مراقبت در منزل بیمارستان
تحويل دهید.

.....
.....

از حسن توجه شما سپاسگزاریم

منابع: سایت معاونت درمان darman.tums.ac.ir

www.mubabol.ac.ir - 1396

پرستار عضو کلیدی مراقبت در منزل است.



مهم ترین وظایف پرستاری در منزل:

- جنبه های تخصصی و عمومی و ارائه خدمات
مشاوره ای و آموزشی

- افزایش سواد سلامت بیمار و خانواده

- افزایش سطح سلامت

- جلوگیری از بروز انواع بیماری ها و عفونت ها

- حس آرامش در کنار اعضای خانواده

- کمتر شدن دفعات و زمان بستری بیمار در بیمارستان

- افزایش سطح کیفیت زندگی

بنام خدا

تعریف مرکز مراقبت در منزل:

این مرکز طبق ضوابط و مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با شرح وظایف و اختیارات تعیین شده، پس از اخذ مجوز از معاونت های درمان دانشگاه ها، توسط افراد واجد شرایط که پرستاران دارای مدرک کارشناسی و بالاتر و حداقل ۵ سال سابقه خدمت می باشند، تاسیس و اداره می گردد.

در این سیستم بیمار تحت نظارت پزشک و پرستار در محل زندگی خود از خدمات بهره مند میشود



مهم ترین فواید خدمات پرستاری در منزل چیست؟

انجام خدمات پرستاری و مراقبت در منزل از فردی که به تنهایی نمی تواند کارهای شخصی خود را انجام دهد و این امر برای همه افراد مقدور نیست. مراکز ممکن است حتی خدمات پرستاری از کودک و سالمند را نیز ارائه دهند.

هزینه ای که شما به این مراکز برای انجام کاری که انجام می دهند، پرداخت می کنید بسیار کمتر از هزینه های پرستاری در بیمارستان هاست.

از فواید مهم این مراکز، ارتقاء، حفظ و بهبود سلامت خانواده ها با درمان و پیشگیری و مراقبت های توانبخشی می باشد که همگی نتیجه ارائه خدمات پرستاری و مراقبت در منزل است که با ارائه خدمات مناسب، سلامتی را به خانواده ها بر میگرداند. هم چنین چون بیمار در فضای آرام منزل و در میان خانواده است، به شدت در روحیه و آرامش وی موثر است.



از جمله کارهایی که یک پرستار برای مراقبت در منزل باید انجام دهد شامل کنترل علائم حیاتی، مراقبت از انواع استومی ها، مراقبت از زخم و تعویض پانسمان، گرفتن رگ، تزریقات، مراقبت از پا در بیماران دیابتی، نمونه گیری خون و ادرار و .. می باشد.



یکی دیگر از فعالیت های مهم این مراکز مراجعه به منزل مددجویان و ارائه خدمات آموزشی، مراقبتی لازم در تمام مراحل (قبل از پذیرش بیماران و بعد از ترخیص از بیمارستان) است. همچنین به کمک این مراکز آموزش های لازم به منظور باز توانی مددجویان (کودک معلول، معلولین جسمی و روانی و سالمندان و...) در منزل داده می شود.

